

## MATTIA FRIGENI

Via Giovanni Arrivabene, 11 – 20158 Milano (MI)

Cell.: 338.3294194 - email: [mattiafrigeni88@gmail.com](mailto:mattiafrigeni88@gmail.com), [mattia.frigeni@comune.milano.it](mailto:mattia.frigeni@comune.milano.it)

### PROFILO PROFESSIONALE

---

*Sono uno studente di Psicologia che ha affiancato ormai da anni l'attività di studio all'attività lavorativa. Avendo sperimentato diversi ruoli, sia per conto di aziende sia per conto di privati, ho raggiunto un alto livello di adattabilità e di problem solving in molti contesti. Attraverso gli studi di psicologia ho acquisito capacità analitiche e consapevolezza di molti aspetti psicologici, individuali e sociali, che intervengono nelle situazioni quotidiane e lavorative. I lavori svolti mi hanno consentito da un lato di applicare le conoscenze apprese nel corso dei miei studi, dall'altro di sviluppare dinamicità, organizzazione, iniziativa e migliorare allo stesso tempo soft skills relazionali come assertività, pazienza, capacità di ascolto, di osservazione e di mediazione. Attualmente prediligo impieghi dinamici, che mi consentano di esprimere la mia creatività e che, al contempo, possano avere un risvolto a livello umano e sociale.*

### STUDI E FORMAZIONE

---

- Attualmente iscritto al Corso di Laurea Magistrale, Psicologia Sociale, Economica e delle Decisioni, Università degli Studi di Milano Bicocca, dal 2019
- Laurea Triennale - Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli Studi Bicocca, Milano, 2018
- Diploma di Liceo Scientifico, Liceo Scientifico Statale F. Severi, Milano, 2008

### ATTIVITA' RILEVANTI

---

**Municipio 9 del Comune di Milano – Milano.** da ottobre 2021 – In corso

Consigliere di Europa Verde presso Municipio 9 sito in via Guerzoni 38. Il ruolo prevede la partecipazione alle sedute di Consiglio e alle commissioni dell'organo istituzionale territoriale, al fine di amministrare e dirigere insieme a consiglieri, assessori, presidenti e dipendenti degli uffici, il territorio del Municipio 9 di Milano.

**Coesa Cooperativa Sociale – Milano** da febbraio 2021 – In corso

Educatore di adolescenti con diagnosi certificate presso istituto professionale per il commercio ed il turismo Marignoni M. Polo. Il ruolo prevede l'affiancamento educativo di due ragazzi e due ragazze adolescenti, sia in presenza che in didattica a distanza, allo scopo di sostenerli nelle situazioni inerenti alla loro socializzazione, la gestione dell'emozione e del loro equilibrio casa-scuola. Il confronto e il dialogo con gli insegnanti di ruolo, quelli di sostegno, dei colleghi educatori durante le supervisioni mensili, mi consentono di sviluppare particolare attenzione verso le esigenze dei ragazzi e libertà di scelta in merito agli strumenti di intervento da utilizzare in relazione alle loro diagnosi individuali.

**Lighea Onlus – Milano** da ottobre a febbraio 2020

Stage curricolare presso comunità psichiatrica. Lo stage prevedeva la partecipazione alla vita della comunità, nei suoi aspetti organizzativi, di supporto agli ospiti e di collaborazione con gli operatori. Il ruolo includeva l'aiuto nello svolgimento dei compiti quotidiani in carico agli ospiti, il mantenimento di buone relazioni con questi ultimi, la presenza durante le riunioni di équipe di operatori, psicologo supervisore e psichiatra di comunità, il confronto e il dialogo costante con gli operatori sull'andamento delle diverse situazioni, individuali e di gruppo, all'interno della struttura.

**Frutteto Magico – Milano** da gennaio a maggio 2020

Aiutante in negozio, magazziniere e fattorino presso un'attività di vendita al dettaglio di frutta e verdura. Ho svolto diverse mansioni, cominciando dalla sistemazione e dall'ordinamento dei prodotti del magazzino, arrivando ad occuparmi dell'apertura/chiusura del negozio, a supportare i datori nelle attività di vendita alla clientela, nelle attività di carico e scarico, nell'organizzazione dell'esposizione dei prodotti e nelle consegne a domicilio, a piedi o con furgone.

**Privato – Cesano Boscone (MI)** 2016-2019

Attività di sostegno per anziano (98 anni) residente in casa di cura. Il ruolo prevedeva l'affiancamento della persona e il suo accompagnamento al di fuori del reparto nelle ore mattutine, il monitoraggio dei suoi bisogni di base fisici e psicologici, la mediazione fra le sue esigenze e l'effettiva disponibilità del personale

sociosanitario del reparto, la comunicazione quotidiana con i parenti, per tenerli aggiornati sulla situazione generale e su eventuali novità o problemi emergenti.

**Privato – Milano**

2016-2019

Attività di baby-sitting con bambino delle scuole medie. Il ruolo prevedeva l'accompagnamento del bambino in automobile a scuola la mattina e a casa il pomeriggio, il suo monitoraggio durante lo studio a casa e nei momenti di svago, l'attenzione agli aspetti educativi del rapporto, al fine di responsabilizzarlo in merito alla gestione del suo tempo, degli impegni scolastici e del comportamento.

**Nissan – Milano**

2016

Autista nel corso dell'evento Finale di UEFA Champions League nella città di Milano. Il ruolo prevedeva la presa in carico e l'accompagnamento dei passeggeri presso il luogo di soggiorno o l'aeroporto di partenza, tramite auto, minivan o furgoni, la pronta gestione degli imprevisti e della comunicazione con i colleghi e la loro sostituzione in caso di rinuncia o difficoltà nello svolgimento del lavoro.

**Teatro Dal Verme – Milano**

2011

Barista e cameriere di sala. Come barista svolgevo tutte le attività nel bar del teatro nel corso di eventi musicali: preparazione dei prodotti di caffetteria, gestione e soddisfazione della clientela, pulizia del bancone e dell'area di lavoro, coordinamento veloce ed efficace con i colleghi. Come cameriere mi occupavo dell'allestimento dei tavoli dei rinfreschi, dell'accoglienza della clientela e della gestione puntuale delle sue richieste.

**De Santis S.R.L. – Milano**

2009

Presso lo Stadio Stadio Giuseppe Meazza ho svolto il ruolo di supporto ai servizi di catering nel corso di partite del F.C. Internazionale: trasporto del materiale presso lo stadio, smistamento dello stesso verso le cucine, le suites e le aree destinate al rinfresco, recupero del materiale a termine dell'evento.

---

**ALTRE INFORMAZIONI**

**Lingue**

Inglese: fluente (C1) - Francese: base (A2)

**Competenze informatiche**

Buona conoscenza dei programmi Word ed Excel del pacchetto MS Office

Buon livello generale di padronanza del computer e dei sistemi operativi Windows e Mac

Buon livello di padronanza del software Statistical Package for Social Sciences (SPSS) di IBM acquisito nel corso degli studi triennali e magistrali di psicologia

Buone skills nella realizzazione di elaborati grafici acquisiti da autodidatta attraverso attività artistiche personali e lavori su commissione

Livello base di padronanza dei software Adobe Photoshop e Adobe Illustrator acquisito da autodidatta

**Patente:** in possesso di patente B e automunito

**Interessi e hobby**

Ho praticato wing chun per diversi anni presso la scuola San Bao Kung Fu del Maestro Carlo Cangelosi, Milano

Fra i miei interessi ci sono arte, musica, film, serie TV, bonsai. Nel tempo libero studio la chitarra da autodidatta e disegno.

**Dati anagrafici**

Nato a Milano il 4 luglio 1988

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae  
in base al REGOLAMENTO (UE) 2016/679 ("GDPR")*